

Verstehen - durch Stille
Wirken - aus Stille
Gewinnen - in Stille

Dag Hammarskjöld (Tagebuchnotiz vom 22.04.1956)

Zur Stille kommen...

Abstand nehmen...

Achtsam sehen und entdecken...

Gott suchen und sich finden lassen...



OASENTAG

- Elemente:**
- Gemeinsamer Einstieg und Abschluss
 - Zeit der Stille zum Meditieren, Beten, zum Schweigend-Dasein...
 - Leibübungen auf eutonischer Grundlage
 - Impuls zur Meditation
 - Möglichkeit zum kurzen Einzelgespräch (nach Vor-Absprache)

Termine

①	Mi 25. 05. 2022	Beginn	9.30 Uhr	Ende	17.00 Uhr
②	Mi 14. 09. 2022	Kosten	€49,50 = Kost-, Raum- und Kursgebühr		

MEDITATIONSWOCHENENDE

- Elemente**
- Hinführung zur Meditation durch Leibübungen auf eutonischer Grundlage
 - Bild-, Musik- oder Textmeditation
 - Schweigemeditation
 - Möglichkeit zum Einzelgespräch

Termine

①	21.10. – 23.10.2022	Beginn	Fr 18 Uhr mit dem Abendessen		
②	11.11. – 13.11.2022	Ende	So nach dem Mittagessen		
③	18.11. – 20.11.2022 belegt	Kosten	€ 229,- - Kost und Übernachtung, Raum- und Kursgebühr		

HINWEISE

Sr. Judith Velten leitet diese Oasentage und Meditationswochenenden.

Anmeldung bitte schriftlich bei Sr. Judith.

Ist der von Ihnen gewählte Kurs belegt,
werden Sie umgehend benachrichtigt.

Wenn Sie nichts hören, ist Ihre Anmeldung gültig.

→ Etwa 3 Wochen vor dem von Ihnen gewählten Wochenendkurs erhalten Sie das Tagesprogramm
und weitere Angaben.

Zimmer mit Nasszelle stehen im Kloster in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Wer zum Meditationswochenende ein solches wünscht, muss es extra und
frühzeitig direkt im Kloster gegen Aufpreis buchen.

Die regulären Kosten gelten für Zimmer ohne Nasszelle;
Toilette und Dusche sind auf Etageebene.

*** Stornogeühren bei Abmeldung: ***
(entfallen bei Corona-bedingtem Ausfall)

Ab 8 Wochen vor dem Termin 20% der Gesamtkosten,
ab 6 Wochen 40%, ab 4 Wochen 60%

Die jeweils geltenden Coronabedingten Verordnungen sind einzuhalten.

ADRESSEN

Sr. Judith Velten · Schwesternstraße 12 · 67433 Neustadt / Weinstraße
Telefon 06321 / 487 16 20
E-Mail sr.judith.velten@t-online.de

Kloster Esthal · Klosterstraße 60 · D-67472 Esthal
Telefon: 06325 / 95 42-0
Fax: 06325 / 95 42-50
E-Mail – Frau Annette Reinacher: info@kloster-esthal.de
<http://www.kloster-esthal.de>

Internetseiten der Schwestern vom Göttlichen Erlöser:
<http://schwwestern-vom-goettlichen-erloeser.de>
www.cstss.org